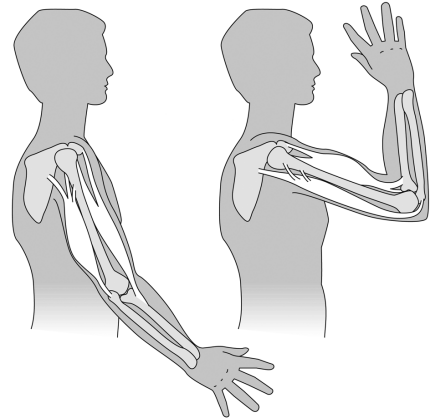


Tipp: Für die folgenden Aufgaben kannst du auch dein Buch (S. 246-247) nutzen!

A1 Die Abbildung zeigt die Muskeln, die den Unterarm bewegen. Färbe den Beugemuskel in beiden Teilbildern rot, den Streckmuskeln blau und notiere die Namen der beiden Muskeln jeweils in derselben Farbe:

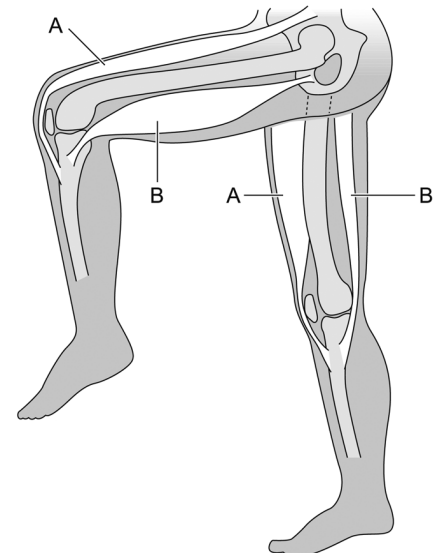


A2 Fülle den Lückentext aus. Nimm dein Schülerbuch zur Hilfe.

Wird der _____ gegen den Oberarm gebeugt, dann _____ sich der _____
 _____. Man nennt ihn auch _____. Er wird dabei _____. Da er mit dem Unterarm durch
 _____ verbunden ist, wird dieser zum _____ hin bewegt. Da sich ein Muskel nur
 _____ kann, wird ein zweiter Muskel zur _____ des Unterarms
 benötigt. Er sitzt auf der _____ des Oberarms und heißt _____. Man nennt
 ihn auch _____. Zieht er sich zusammen, wird der Beugemuskel wieder _____. Zu einer
 Bewegung gehören immer _____ Muskeln. Sie arbeiten als _____.

Einzusetzende Begriffe: Biceps, Trizeps, Oberarm, Unterarm, Gegenspieler, Beugemuskel, Streckmuskel, Streckung, gestreckt, verkürzt, zusammenziehen, Sehnen, zwei, dicker, Rückseite

A3 In der nebenstehenden Abbildung wird der linke Unterschenkel angewinkelt. Welcher Muskel ist dafür verantwortlich? Färbe ihn rot. Benenne den Muskel und notiere dazu den Kennbuchstaben:



A4 Der rechte Unterschenkel ist gestreckt. Welcher Muskel ist dafür verantwortlich? Färbe ihn blau. Benenne den Muskel und notiere dazu den Kennbuchstaben:

A5 Im linken Bein ist der Fuß gestreckt. Zeichne den Fußstrecker rot ein. Zeichne in das andere Bein den Muskel blau, der den Fuß anwinkelt.

Sprinter: Wenn du die Materialien zu Hause hast, bastle ein Modell eines Arms mit Beuger und Strecker. Du findest eine Anleitung in deinem Buch auf Seite 247.