

Aufgaben MPOT für Religion, Klasse 7 b
Wochenplan vom 18.03.2020 bis zum 25.03.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler,

in dieser für alle völlig neuen und sicher auch verunsichernden Situation habe ich mir überlegt, dass ihr euch diese Woche in Religion mit dem Thema **Angst und Mut** beschäftigen könnt. Dazu gibt es auf der Internetseite von Planet Schule einen Film und Aufgabenstellungen (<https://www.planet-schule.de/wissenspool/knietzsche-der-kleinste-philosoph-der-welt/inhalt/unterricht/angst.html>).

Da nicht alle von euch die dort zugänglichen Arbeitsblätter ausdrucken können, findet ihr hier die Aufgabenstellungen, die ihr dann bitte auf eurem normalen Papier bearbeitet und in der Religionsmappe abheftet.

1) Wie sich Angst anfühlt

Wie fühlt sich Angst an und wo fühlt man sie?

Jede und jeder hatte schon einmal Angst. Das Gefühl spürt man deutlich im Körper. Passiert etwas im Bauch oder merkst du etwas in den Beinen?

Zeichne einen Körper / ein Strichmännchen und schreibe daneben, was man an der Stelle jeweils fühlt oder was mit dem Körper passiert, z.B.: „Die Hände zittern.“

2) Wovor man Angst hat

Wovor kann man Angst haben?

Jeder hat vor irgendwas Angst. Was kann das zum Beispiel sein?

Schreibe verschiedene Dinge oder Situationen auf, wovor Menschen Angst haben können.

Schau dir nun den Film „K Nietzsche und die Angst“ an:

<https://www.planet-schule.de/wissenspool/knietzsche-der-kleinste-philosoph-der-welt/inhalt/sendungen/knietzsche-der-kleinste-philosoph-der-welt.html>

3) Der Alarmtiger

Ist der Tiger ein gutes Sinnbild für die Angst?

Knietzsche findet, die Angst sei der Tiger in uns. Wie findest du dieses Bild? Was fällt dir zum Tiger ein? Welche Eigenschaften hat er und wie reagiert er.

Passt das zur Angst? Was passt gut und was passt nicht?

Schreibe deine Gedanken in Stichworten in einer Tabelle auf.

Eigenschaften	passen zu Angst: ja oder nein	deine Gedanken dazu
...

4) Rezepte gegen Angst

Auch wenn Angst oft eine wichtige Funktion hat, weil sie vor Gefahren warnt. Das Gefühl kann ganz schön unangenehm sein und lähmen.

Was kann gegen dieses Gefühl helfen?

Kennst du Tipps gegen Angst? Schreibe sie in Stichworten auf.

freiwillige Zusatzaufgabe: Gedankenexperiment

Was wäre, wenn es keine Angst auf der Welt gäbe?

Stell dir vor, niemand hätte mehr Angst. Was würde passieren?

Schreibe deine Ideen auf oder male Bilder.