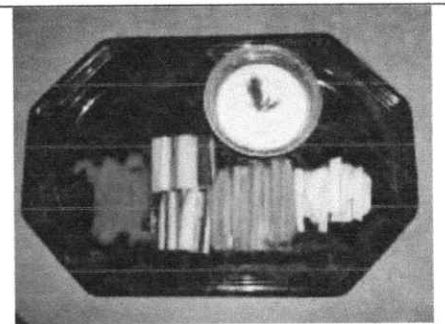
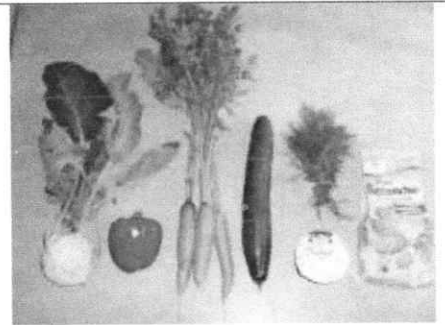


Die Klasse 5a möchte eine gesunde Zwischenmahlzeit zubereiten und hat sich für Gemügestifte mit Joghurt-Dipp entschieden. Wie soll die Arbeit organisiert werden?

Rezept und Arbeitsschritte:

Menge	Zutaten	Arbeitsschritte
2 – 3	Möhren	waschen, schälen, halbieren, in Stifte schneiden
½	Paprika	halbieren, Stiel und Kerne entfernen, waschen, in Streifen schneiden
½	Gurke	waschen, schälen, halbieren, in Stifte schneiden
½	Kohlrabi	waschen, schälen, in Stifte schneiden
¼ Bund	Kräuter	waschen, zerkleinern
150 g	Joghurt	mit Kräutern verrühren
	Salz, Zucker, Pfeffer	Joghurt abschmecken
		anrichten



1. Ordne die Texte nach Vorarbeiten, Hauptarbeiten und Nacharbeiten.



Hände waschen, ggf. Haare zusammenbinden, Ringe entfernen, Schürze umbinden	Gemüse und Kräuter waschen	Zutaten zerkleinern
Alle Zutaten abmessen/ abwägen und bereitstellen	Tisch decken	
Rezept genau durchlesen	Unerwünschte Bestandteile entfernen	Arbeitsgeräte herauslegen
Mahlzeit einnehmen	Abfälle in geeigneter Weise entsorgen	Arbeitsplatz einrichten